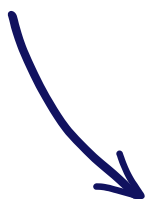


# Zet de volgende grote stap

met aminozuurmengsels

HELP JE KIND  
VAN HIER ...



...NAAR HIER!

VitaFlo™

Enhancing Lives Together

Jouw kind neemt op  
dit moment een  
opvolgpreparaat.



Dat is het aminozuurmengsel  
dat je kind kreeg na de speciale  
zuigelingenvoeding die hij of zij  
gebruikte als baby.





HET IS NU TIJD OM JE KIND TE  
HELPEN MET DE STAP NAAR  
EEN VOLGEND, MEER  
LEEFTIJDSGESCHIKT PREPARAAT.



DEZE GIDS BIEDT PRAKTISCHE TIPS OM DIE STAP OP  
EEN VLOTTE EN SUCCESVOLLE MANIER TE ZETTEN.

# Je hebt mogelijk nu al enkele vragen...

Op een gegeven moment voldoet het huidige aminozuurmengsel niet meer aan de voedingsbehoeften van je kind.

Een nieuw, meer leeftijdsgeschikt preparaat, zal helpen om te voldoen aan de gewijzigde voedingsbehoeften.

WAAROM MOET MIJN KIND VAN PREPARAAT VERANDEREN?

WAAROM NU?

Overschakelen naar het volgende product biedt verschillende voordelen:

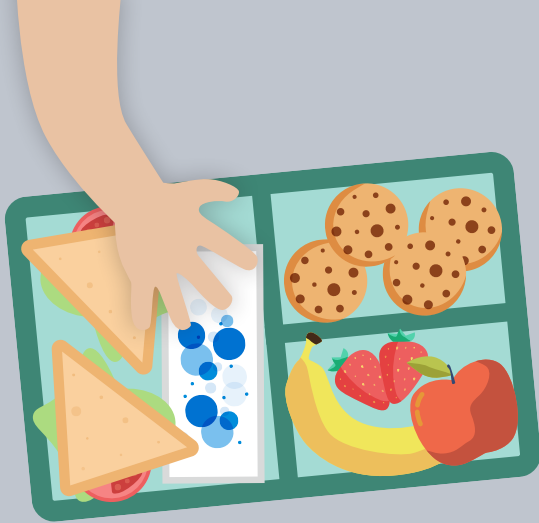
**Je kind hoeft misschien nooit meer te veranderen van preparaat!**

De meeste preparaten voor kinderen, zijn ook geschikt voor tieners en volwassenen. Als je kind ouder wordt, hoeft het dus niet meer te veranderen van product. Je kind zal er enkel meer van moeten innemen als het ouder wordt.

**Starten met een nieuw product kan op hetzelfde moment als je kind naar school of de kleuterschool gaat.**

Jonge kinderen willen vaak meer 'volwassen' overkomen. De introductie van een meer leeftijdsgeschikt preparaat als een product voor 'grote meisjes' of 'grote jongens', is vaak handig bij het aanmoedigen van je kind om over te schakelen.





**Gebruik het om de zelfstandigheid van je kind aan te moedigen.**

Een nieuw preparaat is een nieuwe kans voor jouw kind om zijn of haar dieet zelf te gaan beheren. Daardoor kunnen kinderen makkelijker bij grootouders verblijven of uitstapjes maken met de school. Het kan misschien hun dagelijkse taak worden om het aminozuurmengsel in de brooddoos te leggen?

**KAN DIT ECHT NIET WACHTEN?**

**Wachten kan deze stap in de toekomst bemoeilijken omdat oudere kinderen vaak meer moeite hebben met verandering.**

Elk kind is anders. Sommige kinderen kunnen moeiteloos de stap zetten, terwijl anderen misschien meer steun en overtuigingskracht nodig hebben.

**De sleutels tot succes zijn volharding en tijd.**



# Wat zijn de opties?

ER ZIJN ER ZO VEEL.  
JOUW KIND VINDT VAST  
WEL IETS DAT VOOR  
HEM OF HAAR WERKT.



Kant-en-klare drank



In poedervorm



Producten in verschillende smaken



Producten waar je zelf een smaak aan kunt toevoegen.

**EN NOG VEEL MEER!**

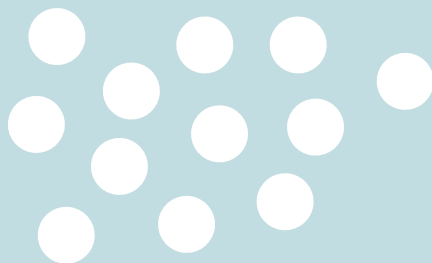
IK VIND ZE  
BEIDE LEKKER!



Tot nu toe neemt jouw kind een product op basis van vrije aminozuren - de bouwstenen van eiwitten. Aminozaurmengsels voor eiwitstofwisselingsziekten bevatten alle aminozuren waaruit natuurlijke eiwitten bestaan, behalve de aminozuren die schadelijk zijn voor jouw kind.

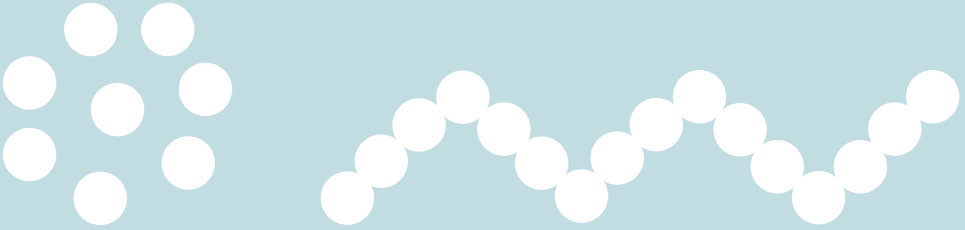
Nu jouw kind verandert van preparaat, zou hij of zij de stap kunnen zetten naar:

- Een ander product op basis van vrije aminozuren.



Product op basis van vrije aminozuren

- Of voor sommige stofwisselingsziekten zoals fenyلكetonurie (PKU) en tyrosinemie (TYR), een product op basis van glycomacropptide (GMP). GMP is een lange keten van aminozuren die als bijproduct tijdens het kaasbereidingsproces ontstaat. Preparaten op basis van GMP bevatten naast GMP ook nog vrije aminozuren.

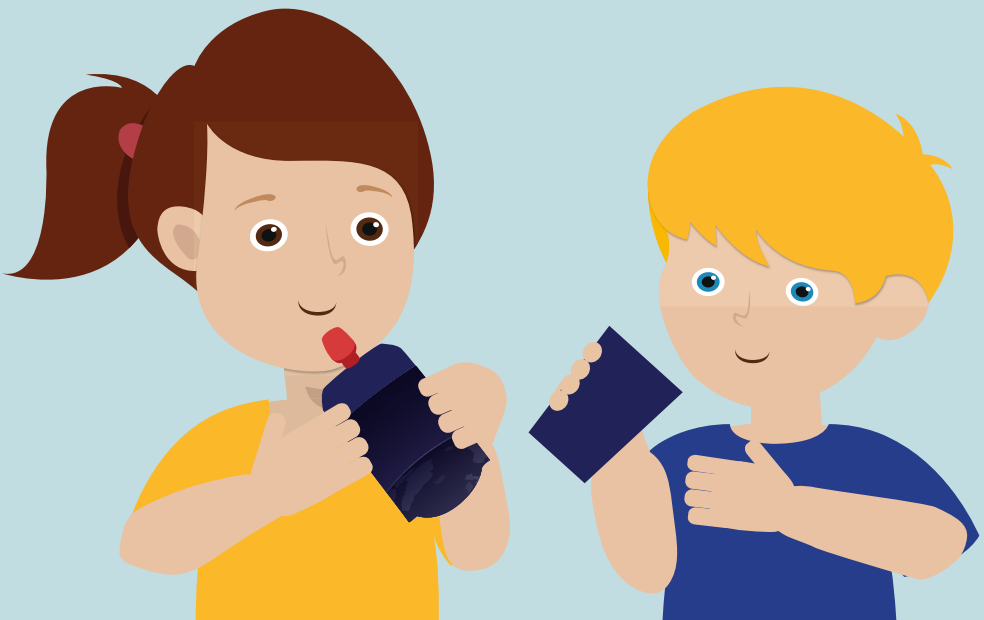


Product op basis van GMP

- Een combinatie van een GMP- preparaat en een traditioneel aminozuurmengsel. **GMP-aminozuurpreparaten bevatten een kleine hoeveelheid fenylalanine (Phe).**

## Wat is het juiste product voor mijn kind?

Dat zal voor ieder kind anders zijn. Het juiste product (of producten) is een product dat jouw kind dagelijks met plezier neemt en helpt om het dieet aan te houden.



# Aan de slag!

1

## JE KIND LATEN WENNEN AAN VERANDERING

Plaats het nieuwe product op goed zichtbare plekken in huis. Dit helpt je kind vertrouwd te maken met het nieuwe product.



2

## START EEN NIEUWE GEWOONTE

- Introduceer het nieuwe product eerst bij één maaltijd en probeer dat voorlopig elke dag op datzelfde tijdstip.
- Kies het tijdstip waarop je kind het minst waarschijnlijk moe is – voor sommige gezinnen is dat het ontbijt, voor anderen kan het de lunch of het avondeten zijn.
- Vermijd maaltijden die wat gehaast aanvoelen vanwege tijdsdruk en dagelijkse verplichtingen.
- Soms is het beter om jonge kinderen bij het begin een kleine hoeveelheid van het nieuwe product te laten proeven, buiten de maaltijd om.
- Stel eerst een kleine hoeveelheid voor (een paar slokjes).
- Beperk de tijd om het nieuwe product te proberen tot ongeveer 5 minuten.



OP DIT MOMENT HOEF JE DE HOEVEELHEID VAN HET OPVOLGPREPARAAT VAN JE KIND NIET TE VERMINDEREN.

3

## EEN TRAPJE SNELLER

- Na de eerste pogingen, kan er een beetje druk worden uitgeoefend als je kind wat tegenstribbelt.
- Misschien kun je een uitdaging bedenken om een afgesproken hoeveelheid in te nemen? Je kunt er ook een wedstrijdje van maken: kan je kind het preparaat sneller innemen dan gisteren?
- Het is echter belangrijk om de dingen positief en aanmoedigend te houden. Het gebruik van een beloningskaart met stickers, wordt aanbevolen om je kind geïnteresseerd en betrokken te houden.

WOO HOO!

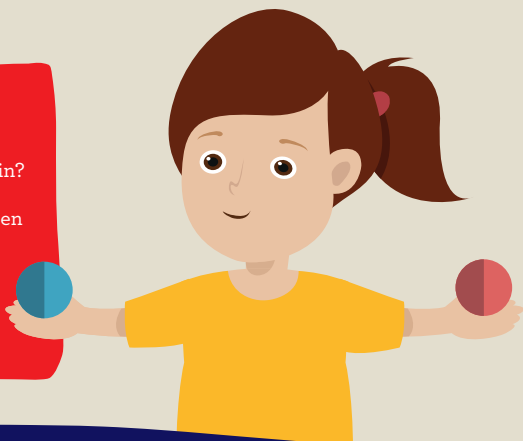




4

## WEG MET HET OUDE

- Neemt je kind regelmatig het nieuwe product in? Begin dan geleidelijk meer van het nieuwe product te geven en minder van het oude, op een tempo dat acceptabel is voor je kind.
- Bedraagt de verhouding zo'n 50:50? Overweeg dan volledig naar het nieuwe product over te schakelen.



5

## MAAK ER EEN DAGELIJKSE ROUTINE VAN

- Als je kind succesvol is overgestapt bij één maaltijd, stap dan ook bij andere maaltijden over naar het nieuwe product.
- Ook hierbij is het belangrijk rekening te houden met een aanvaardbaar tempo voor je kind.
- Sommige kinderen zijn bereid om in één keer volledig over te stappen. Andere kinderen hebben misschien meer tijd nodig en stappen geleidelijker over.

6

## DEEL HET NIEUWS!

- De volgende stap houdt in dat je iedereen informeert die betrokken is bij het dieet van je kind.
- Dit omvat onder meer grootouders, broers en zussen, oppassers, medewerkers van kinderdagverblijven en school. Zij kunnen allemaal extra ondersteuning bieden wanneer je kind zich thuis zou verzetten tegen de verandering.
- Dezelfde positieve en aanmoedigende boodschappen over het nieuwe product moeten gegeven worden door iedereen die betrokken is bij de maaltijden van je kind.
- Als er voorraad van aminozuurmengsels buiten het huis wordt bewaard, bijvoorbeeld bij grootouders of het kinderdagverblijf, is het nu tijd om ervoor te zorgen dat je het oude product vervangt door het nieuwe. De diëtist(e) van je kind zal je daarbij helpen.



# Veelgestelde vragen

"MOET IK ANDERE DINGEN AANPASSEN IN HET DIEET VAN MIJN KIND?"

Misschien. De diëtist(e) van je kind, zal je begeleiden bij eventuele aanpassingen. Enkele voorbeelden van mogelijke wijzigingen:

- Het nieuwe product kan minder energie (ook wel calorieën genoemd) bevatten dan het huidige product van je kind. Als dat het geval is, kan de gespecialiseerde diëtist(e) van je kind je adviseren over hoe je extra calorieën aan het dieet van je kind kunt toevoegen.
- Preparaten op basis van GMP bevatten een kleine hoeveelheid fenylalanine (Phe). Sommige kinderen kunnen volledig overstappen op een GMP-preparaat, terwijl andere kinderen beter af zijn met een combinatiebenadering. Daarbij zullen ze zowel een GMP-preparaat als een aminozuurmengsel met enkel vrije aminozuren gebruiken.

"WAT GEBEURT ER ALS DE METABOLE CONTROLE VAN MIJN KIND VERSLECHTERT TIJDENS DE PRODUCTSWITCH?"

Dat zou niet mogen gebeuren als je bovenstaande stappen volgt. Onverwachte gebeurtenissen, zoals ziekte, kunnen een invloed hebben op de metabole controle.

- Het metabole team van je kind kan vragen om meer bloedmonsters te nemen.
- Zo kunnen ze een nauwer oogje in het zeil houden om ervoor te zorgen dat je kind op koers blijft tijdens deze aanpassing van het dieet.

"KAN IK HET OUDE EN HET NIEUWE PREPARAAT MENGEN OM MIJN KIND TE LATEN WENNEN AAN DE SMAAK?"

Soms wordt die aanpak gebruikt. GMP-preparaten worden doorgaans niet gemengd met aminozuurmengsels vanwege het aanzienlijke smaakverschil. Het mengen van verschillende aminozuurmengsels kan een optie zijn.

- Het is het gemakkelijkst wanneer zowel het oude als het nieuwe product poeders zijn. Dan kun je een kleine hoeveelheid van het nieuwe poeder met het oude poeder mengen. Geleidelijk meng je dan meer van het nieuwe en minder van het oude, totdat er volledig kan worden overgeschakeld.
- Houd rekening met de smaken van de producten die je zou willen mengen. Sommige smaakcombinaties werken beter dan andere!
- De diëtist(e) van je kind kan je hierover adviseren wanneer je die aanpak zou overwegen.





**Enhancing Lives Together**  
A Nestlé Health Science Company

Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.  
©2024 All rights reserved. Société des Produits Nestlé S.A.

**Vitaflor France**

38 Rue de Berri, 75008 Paris, France

NL : +32 (0)3 291 02 30

BE : +32 (0)3 291 02 30

[vitaflor-benelux@vitafloweb.com](mailto:vitaflor-benelux@vitafloweb.com)

[vitaflor-benelux@vitafloweb.com](mailto:vitaflor-benelux@vitafloweb.com)

[www.vitaflor.nl](http://www.vitaflor.nl)

[www.vitaflor.be](http://www.vitaflor.be)