



Enhancing Lives Together

T +32 (0)3 291 02 30 E VitaFlo-benelux@vitafloweb.com
W www.vitafriendspku.com/be | www.vitafriendspku.com/nl
A VitaFlo France, 38 Rue de Berri, 75008 Paris, France

Gewicht*



Donderdag	g eiwit	Energie (in kcal)	Vrijdag	g eiwit	Energie (in kcal)	Zaterdag	g eiwit	Energie (in kcal)	Zondag	g eiwit	Energie (in kcal)
Ontbijt			Ontbijt			Ontbijt			Ontbijt		
Middagmaaltijd			Middagmaaltijd			Middagmaaltijd			Middagmaaltijd		
Avondmaaltijd			Avondmaaltijd			Avondmaaltijd			Avondmaaltijd		
Tussendoortjes			Tussendoortjes			Tussendoortjes			Tussendoortjes		
Aminozuurpreparaten			Aminozuurpreparaten			Aminozuurpreparaten			Aminozuurpreparaten		
Totaal voor vandaag			Totaal voor vandaag			Totaal voor vandaag			Totaal voor vandaag		
Waterinname			Waterinname			Waterinname			Waterinname		
 <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	 <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	 <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	 <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

* Houd uw gewicht maximaal één keer per week bij; weeg op hetzelfde tijdstip van de dag in soortgelijke kleding.